



## CAMINHO PORTUGUÊS DE SANTIAGO

### 21 A 28 DE SETEMBRO DE 2024

DATA	ETAPA	KMS
21 Setembro	Saída de Lisboa / Porto - Valença	-
22 Setembro	Valença - Porriño	19
23 Setembro	Porriño - Redondela	19
24 Setembro	Redondela - Pontevedra	21
25 Setembro	Pontevedra - Caldas de Reis	20
26 Setembro	Caldas de Reis - Padron	19
27 Setembro	Padron - Santiago	24
28 Setembro	Saída de Santiago - Porto / Lisboa	-

Nos dias de caminhada, haverá momentos de paragem não só para visitas ao património existente, como também, para descanso, comer e contemplação da paisagística.

**ACOMPANHAMENTO VERA BRETES**  
Mental Coach e Peregrina dos Caminhos de Santiago

## PROGRAMA

### 21/setembro - 09h00 - Saída de Lisboa (Sete Rios).

Chegada a Valença

*\*Dormida no Albergue Municipal São Teotónio)*

### 22/setembro - 1º etapa - Valença - Porriño

Início da Caminhada

**08h00** - Saída junto à entrada da Muralha da Fortaleza de Valença.

A etapa começa dentro da Fortaleza de Valença seguida da travessia da Ponte Internacional sobre o Rio Minho. Entra-se, desta forma, na Galiza para se percorrer o centro histórico da cidade de Tui, onde não faltam edificações históricas, das quais se destacam:

- a Catedral de Santa Maria;
- o Convento de Las Clarissas e;
- a Igreja gótica de Santo Domingo.

Após sair-se de Tui, o Caminho vai conduzir-nos até Porriño por um misto de bosques e áreas pedonais. Por este itinerário, a atenção prende-se para a pequena capela da Virgem do Caminho e, para a histórica Ponte das Febres, onde São Telmo adoeceu, em 1251, quando peregrinava a Santiago de Compostela.

Em Porriño, ainda se visitará a igreja Matriz e poderá admirar-se a vistosa fachada do Ayuntamiento (Câmara Municipal).

*\*Dormida no Albergue Alojamiento Camino Portugués*

### 23/setembro - 2º etapa - Porriño - Redondela

Início da Caminhada

**08h00** - Saída do Albergue

Nesta etapa, encontra-se arecém-arranjada área envolvente da Matriz, do Paço de Mós e a Capela de Santiaguíño do Monte. Pese embora, grande parte da etapa seja em piso de alcatrão irá atravessar-se um troço florestal muito agradável entre Vilar de Infesta e o Casal do Monte.

*\*Dormida no Albergue Santiago de Redondela*

#### ACOMPANHAMENTO VERA BRETES

Mental Coach e Peregrina dos Caminhos de Santiago

*(\*) Os albergues mencionados poderão ser alterados, sem aviso prévio, mantendo a mesma qualidade/preço.*

### **24/setembro - 3º etapa - Redondela - Pontevedra**

Início da Caminhada

**08h00** - Saída do Albergue

Esta é uma das etapas mais bonitas do Caminho Português de Santiago.

Dado que, grande parte do percurso é feito por piso de terra batida, atravessando bosques e serrados, assim como, admirando as vistas para a ria de Vigo, com as suas ilhas de S. Simão e de Santo Anton, que são, absolutamente, soberbas.

Atravessa-se a histórica Ponte Sampaio onde se travou uma violenta batalha durante as invasões francesas, da qual os galegos saíram vencedores. E, chega-se a Pontevedra, cidade considerada, por muitos, como a capital do Caminho Português de Santiago por terras galegas. Aqui, irá visitar-se o Santuário da Virgem Peregrina (construído sobre um projeto em formato de vieira), e entra-se no bem conservado centro histórico pela animada Plaza de Ferréria com o Convento de São Francisco, e segue-se até à Real Basílica de Santa Maria a Maior.

[\\*Dormida no Albergue Virgem Peregrina](#)

### **25/setembro - 4º etapa - Pontevedra - Caldas de Reis**

Início da Caminhada

**08h00** - Saída do Albergue

O caminho começa com a travessia da zona urbana de Pontevedra mas, depois de se passar a Ponte do Burgo sobre o Rio Lérez, seremos brindados com as bucólicas paisagens rurais da Galiza, onde nunca faltam os refrescantes riachos.

Entre elas, destaca-se o idílico trecho entre a paróquia de Cerponzons e San Mamede da Portela e, as quedas de águas do Rio Barosa.

Ao fim do dia termina-se a caminhada na bela cidade termal de Caldas de Reis. Aqui, irá visitar-se a Igreja de S. Thomas Becket, dar um pequeno passeio pelas margens do rio Umia e de confortar os pés nas quentes águas termais da fonte de Las Burgas.

[\\*Dormida no Albergue Hotel O Cruceiro](#)

#### **ACOMPANHAMENTO VERA BRETES**

Mental Coach e Peregrina dos Caminhos de Santiago

*(\*) Os albergues mencionados poderão ser alterados, sem aviso prévio, mantendo a mesma qualidade/preço.*

## **26/setembro - 5º etapa - Caldas de Reis - Padron**

Início da Caminhada

**08h00** - Saída do Albergue

Espera-nos um encantador trecho do Caminho Português de Santiago por terras espanholas. Especial destaque para a passagem pelo arrebatador Monte Albor, que faz recordar a igualmente mágica Serra de Sintra e o Parque Nacional Peneda Gerês.

O final da etapa é em Padrón, cidade internacionalmente conhecida pelos saborosos pimentos Padrón (“unos pican y otros non”), e uma das mais importantes no que à tradição jacobea diz respeito. A razão é fácil de entender: é que segundo a lenda, foi em Padrón que aportou a barca que transportou os restos mortais do Apóstolo Santiago desde Jaffa, no Médio Oriente, onde foi martirizado, até à Península Ibérica no longínquo ano de 44.

A pedra - ou padrão - a que foi presa a barca está colocada por baixo do Altar da Igreja de Santiago de Padrón, ponto de paragem obrigatório para todos os peregrinos que seguem pelo Caminho Português de Santiago.

*\*Dormida no Albergue A Meiga ou Alb. Cruces de Iria*

## **27/setembro - 5º etapa - Padron - Santiago de Compostela**

Início da Caminhada

**08h00** - Saída do Albergue

Esta última etapa é a mais longa mas, a vontade de chegar é muita!

Depois de se passar pelo Santuário da Escravidade e, pelo histórico e centenário carvalho de “A Rua” chegaremos Milladoiro onde pela primeira vez podemos avistar as torres da Catedral e onde, diz a tradição que, neste local, a Rainha Santa Isabel apeou da sua montada e seguiu a pé até à catedral.

Desde aqui até à Catedral de Santiago distam cerca de 7 km que irão ser percorridos com um misto de sentimentos:

- por um lado, o desejo de chegar a Santiago;
- por outro não querer que o caminho acabe.

Mas há um segredo... o Caminho não acaba com a chegada ao Obradoiro: “Nós saímos do Caminho mas o Caminho nunca sai de nós” - palavra de peregrino. Por fim, a tão desejada Catedral e toda a história de 1200 anos de peregrinações e de peregrinos que envolvem e alimentam o Centro Histórico de Compostela.

*\*Dormida no Albergue del Camino*

**ACOMPANHAMENTO VERA BRETES**  
Mental Coach e Peregrina dos Caminhos de Santiago

*(\*) Os albergues mencionados poderão ser alterados, sem aviso prévio, mantendo a mesma qualidade/preço.*

## 28/setembro

Manhã e Almoço livre em Santiago, regresso a Lisboa (com paragem no Porto), horário e local de partida a combinar no grupo (+/- pelas 16h locais).

**PREÇO 900€ / PAX**

### O QUE O PREÇO INCLUI:

- Briefing (on line) para colocação de dúvidas e outras informações da curiosidade dos participantes.- data a agendar após grupo fechado.
- Credencial do Peregrino.
- Deslocação em Autocarro (Lisboa/Porto e Santiago/Porto/Lisboa).
- Dormida nos 7 Albergues. (em camaratas/quartos múltiplos)
- Acompanhamento de Historiador/Guia.
- Acompanhamento da Organização 24H.
- Seguros de Acidentes Pessoais.

### O QUE O PREÇO NÃO INCLUI:

- Refeições do dia 21/setembro
- Refeições durante os dias 22/setembro a 27/setembro (dias de caminhada - junto aos albergues existem lugares onde comprar mantimentos para os pequenos almoços e, ao longo do caminho há lugares onde merendar durante o dia e, à noite existem locais com o menú do Peregrino).
- Refeição de almoço de dia 28/setembro, em Santiago.
- Transporte de mochila entre Albergues, caso desejem este serviço.

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

[email.inscricao@transalpino.pt](mailto:email.inscricao@transalpino.pt)

### ACOMPANHAMENTO VERA BRETES

Mental Coach e Peregrina dos Caminhos de Santiago